



Provas Preparação - 18-07-2020



Dardo 800 Gr

(M)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	☒ 153	Tiago Pires	JV	POR	1998 S23	61,85	27/07/2019 Leiria
	2	☒ 215	Diogo Baptista	JV	POR	2001 Jun	49,99	07/03/2020 Vagos

2 Inscrições



Provas Preparação - 18-07-2020



Dardo 700 Gr

(M)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
1	2	☒ 1124	Duarte Santos	CANAZ	POR	2006 Ini		
	3	☒ 177	Rafael Costa	JV	POR	2003 Juv	43,18	02/07/2020 Leiria
	5	☒ 494	Eduardo Fernandes	AAADP	POR	2004 Juv	43,03	05/07/2020 Marinha Grande
	4	☒ 229	Rúben Santos	JV	POR	2005 Ini	36,34	05/07/2020 Marinha Grande
	1	☒ 87	João Santos	JV	POR	2005 Ini	25,50	08/02/2020 Marinha Grande
	6	☒ 103	Luca Cruz	JV	POR	2006 Ini	25,28	05/07/2020 Marinha Grande

6 Inscrições



Provas Preparação - 18-07-2020



Dardo 600 Gr

(F)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	☒ 304 Carolina Patrício	CDBBR	POR	2001	Jun	33,85 09/06/2019 <i>Marinha Grande</i>

1 Inscrição



Provas Preparação - 18-07-2020



Dardo 500 Gr

(F)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	5	☒ 1161	Sara Conceição	CANAZ	POR	2006 Ini	32,70 22/02/2020 Leiria
	3	☒ 22	Carolina Caseiro	JV	POR	2004 Juv	32,31 02/07/2020 Leiria
	1	☒ 1497	Diana Camejo	AJJ	POR	2006 Ini	30,30 18/01/2020 Marinha Grande
	4	☒ 1127	Eva Varela	CANAZ	POR	2006 Ini	28,40 02/07/2020 Leiria
	2	☒ 1143	Rita Oliveira	CANAZ	POR	2006 Ini	24,23 22/02/2020 Leiria

5 Inscrições



Provas Preparação - 18-07-2020



Salto em Comprimento

(F)

Grupo

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	2	☒ 75	Joana Gameiro	JV	POR	2004 Juv	5,26	19/01/2020 Pombal
	1	☒ 113	Margarida Santos	JV	POR	2004 Juv	5,06	14/12/2019 Pombal
	3	☒ 5	Ana Reis	JV	POR	2004 Juv	4,99	25/01/2020 Pombal
	4	☒ 25	Carolina Gaspar	JV	POR	2004 Juv	4,51	19/01/2020 Pombal
	5	☒ 388	Ema Paulo	CAMG	POR	2003 Juv	4,35	01/06/2019 Fátima
2	2	☒ 1960	Evelise Veiga	SCP	POR	1996 Sen		
	1	☒ 45	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001 Jun	5,64	15/02/2020 Pombal
	3	☒ 136	Raquel Lourenço	JV	POR	1996 Sen	5,29	14/04/2019 ALMADA
	4	☒ 362	Maria Inês Teixeira	CAMG	POR	2002 Jun	5,28	22/06/2019 Pombal

9 Inscrições



Provas Preparação - 18-07-2020

**Salto em Comprimento****(M)****Final**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	✓ 9	André Pimenta	JV	POR	2001 Jun	7,33	02/03/2019 Pombal
	6	✓ 1252	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001 Jun	6,98	02/03/2019 Pombal
	3	✓ 48	Eduardo Oliveira	JV	POR	2004 Juv	6,78	15/02/2020 Pombal
	8	✓ 64	Henrique Alípio	JV	POR	2003 Juv	6,39	05/07/2020 Marinha Gande
	2	✓ 1383	Daniel Savchuk	AAADP	POR	2003 Juv	6,30	05/07/2020 Marinha Gande
	5	✓ 560	Alexandre Cardeira	ACDRA	POR	1994 Sen	6,19	14/07/2019 Leiria
	4	✓ 332	André Rodrigues	CAMG	POR	2004 Juv	6,12	05/07/2020 Marinha Gande
	7	✓ 389	Pedro Fernandes	CAMG	POR	2002 Jun	6,08	25/01/2020 Pombal

8 Inscrições



Provas Preparação - 18-07-2020

**3.000 Metros****(F)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	☒ 340	Catarina Ferreira	CAMG	POR	2004 Juv	1 1 0 5,73 09/02/2020 Braga
	2	☒ 407	Joana Duarte	BA	POR	2003 Juv	1 1 1 5,50 04/07/2020 Marinha Grande
	3	☒ 115	Mariana Ferreira	JV	POR	2003 Juv	1 1 1 5,68 09/02/2020 Braga
2	1	☒ 420	Maria Macau Barros	BA	POR	2003 Juv	1 1 1 8,25 14/07/2019 Fátima
	2	☒ 968	Maria Henriques	IDV	POR	2001 Jun	1 1 5 7,81 17/02/2019 Pombal
	3	☒ 1195	Milene Santos	GAUB	POR	1992 Sen	9 9 9 9 9,99

6 Inscrições



Provas Preparação - 18-07-2020

**3.000 Metros****(M)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	2	☒ 856	Pedro Henrique	GAC-L	POR	1998 S23	9 1 9,94 08/07/2020 Pombal
	3	☒ 347	Emmanuel Cardoso	CAMG	POR	1990 Sen	9 2 9,14 02/02/2020 Braga / Pombal
	4	☒ 855	Nuno Ferreira	GAC-L	POR	2000 S23	9 2 9,63 17/03/2019 Expocentro
	1	☒ 150	Tiago Godinho	JV	POR	1992 Sen	9 9 9 9 9,99
2	1	☒ 982	Vítor Dinis	IDV	POR	1972 V45	9 3 7,15 16/02/2020 Pombal
	3	☒ 940	Aléxis Rocha	IDV	POR	1992 Sen	1 0 3 7,98 16/02/2020 Pombal
	2	☒ 846	Hugo Duarte	GAC-L	POR	1984 V35	9 9 9 9 9,99
	4	☒ 962	Jorge Marcelino	IDV	POR	1973 V45	9 9 9 9 9,99

8 Inscrições



Provas Preparação - 18-07-2020



300 Metros Planos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	✓ 146 Sofia Lavreshina	JV	POR	2003	Juv	3 9,84 22/06/2019 Pombal
	1	✓ 208 Lara Duarte	JV	POR	2004	Juv	4 2,57 09/02/2020 Braga
	7	✓ 1985 Catarina Gonçalves	GRE-AA	POR	2003	Juv	4 2,94
2	5	✓ 21 Carlota Ferreira	JV	POR	2006	Ini	4 3,81 05/07/2020 Marinha Gande
	2	✓ 112 Margarida Santos	JV	POR	2005	Ini	4 5,63 22/06/2019 Pombal
	8	✓ 266 Filipa Ferreira	GDP-L	POR	2003	Juv	4 5,67 22/06/2019 Pombal
3	4	✓ 46 Eduarda Silva	JV	POR	2005	Ini	4 5,78 22/06/2019 Pombal
	1	✓ 23 Carolina Castro	JV	POR	2005	Ini	4 5,96 01/06/2019 Leiria
	7	✓ 425 Inês Vieira	BA	POR	2003	Juv	4 6,06 22/12/2019 Pombal
4	5	✓ 204 Diana Pereira	JV	POR	2003	Juv	4 7,42 05/07/2020 Marinha Gande
	2	✓ 1978 Daniela Assunção	CPTSC	POR	2004	Juv	9 9 9 9 9,99

11 Inscrições



Provas Preparação - 18-07-2020

**300 Metros Planos****(M)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	5	✓ 58 Francisco Silva	JV	POR	2003	Juv	3 6,06 01/06/2019 Leiria
	2	✓ 495 Martim Costa	AAADP	POR	2003	Juv	3 8,00 22/06/2019 Pombal
	8	✓ 155 Tiago Soares	JV	POR	2003	Juv	3 8,95 05/07/2020 Marinha Gande
2	4	✓ 588 Hugo Tavares	ACDRA	POR	2005	Ini	3 9,30 05/07/2020 Marinha Gande
	1	✓ 127 Nuno Cordeiro	JV	POR	2006	Ini	4 0,06 05/07/2020 Marinha Gande
	7	✓ 547 Tiago Gomes	ACB-L	POR	2005	Ini	4 0,52 05/07/2020 Marinha Gande
3	5	✓ 103 Luca Cruz	JV	POR	2006	Ini	4 3,57 05/07/2020 Marinha Gande
	2	✓ 526 Ivo Gomes	ACB-L	POR	2006	Ini	4 5,49 05/07/2020 Marinha Gande
	8	✓ 584 Tomás Casimiro	ACDRA	POR	2005	Ini	9 9 9 9 9 9,99

9 Inscrições



Provas Preparação - 18-07-2020



110 M Barreiras-1.06

(M)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	3	☒ 220 Rafael Correia	JV	POR	1993	Sen	1 4,73 21/07/2019 Lisboa

1 Inscrição



Provas Preparação - 18-07-2020



110M Barreiras-1.00

(M)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	5	☒ 121 Miguel Costa	JV	POR	2001	Jun	9 9 9 9 9,99 05/07/2020 Marinha Gande
	2	☒ 1962 David Neves	CPTSC	POR	2002	Jun	9 9 9 9 9,99

2 Inscrições



Provas Preparação - 18-07-2020



110 M Barreiras-0.91

(M)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	☒ 488 Alexandre Babych	AAADP	POR	2005	Ini	1 6,91	05/07/2020 Marinha Gande

1 Inscrição



Provas Preparação - 18-07-2020



100 M Barreiras-0.84

(F)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	3	☒ 136 Raquel Lourenço	JV	POR	1996	Sen	1 4,48 28/07/2019 Leiria

1 Inscrição



Provas Preparação - 18-07-2020

**100 M Barreiras-0.76****(F)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	☒ 12	Ashley Nhunga	JV	ANG	2003 Juv	1 4,68 14/07/2019 Fátima
	1	☒ 564	Sofia Quintino	ACDRA	POR	2005 Ini	1 7,45 05/07/2020 Marinha Gande
2	5	☒ 539	Constança Anunciação	ACB-L	POR	2005 Ini	1 8,57 05/07/2020 Marinha Gande
	2	☒ 1773	Matilde Feiteirona	AJJ	POR	2006 Ini	9 9 9 9 9,99
4 Inscrições							